

## Calendrier des randonnées 2019

### Club « Les Ragondins »

Jour	Date	Heure	Lieu	Km/Dén.	Guide	Téléphone
Dim	06/01	13H 30	La Roquette - Lioujas	10/160	P. Gineste	05 65 67 12 98
Mar	08/01	13H 30	Flavin (De châteaux en châteaux)	11/100	Y. Fayel	05 65 42 57 26
Mar	15/01	13H 30	Bozouls	10/250	B. Lemouzy	06 32 66 11 62
Dim	20/01	13H 30	Agen (Au pied des palanges)	8/250	L. Ventre	05 65 67 19 52
Mardi	22/01	13H 30	Sébazac	10/100	M. Longuet	05 65 42 47 15
Mar	29/01	14H 00	Rando - Ligue contre le cancer	8/100	M. Longuet	05 65 42 47 15
Dim	03/02	13H 30	Arques	9/200	M-P. Forest	05 65 42 47 40
Mar	05/02	13H 30	Gages	9,5/170	Canitrot	05 65 42 45 39
Jeu	07/02	13H 00	Rando challenge collégiens	À définir	M. Longuet	05 65 42 47 15
Mar	12/02	13H 30	Fijaguet	8,5/200	P. Vergnat	05 65 42 51 13
Dim	17/02	13H 30	Souyri - Le Crès	8/150	Noyrigat	05 65 42 10 09
Mar	19/02	13H 30	Mayran - Belcastel	11/350	F. Mayran	05 65 67 29 36
Dim	03/03	13H 30	L'Abbaye du sauvage	10/350	L. Ventre	05 65 67 19 52
Mar	12/03	13H 30	Pont-les-Bains	11/200	M. Deltell	05 65 69 34 59
Dim	17/03	13H 30	Gillorgues	11,5/220	Canitrot	05 65 42 45 39
Mar	19/03	13H 00	Rando challenge collégiens	À définir	M. Longuet	05 65 42 47 15
Mar	26/03	13H 30	Clairvaux	8/250	J-M. Allier	05 65 42 45 60
Dim	31/03	13H 30	Recoules (Vallée de l'Olip)	12,5/300	Noyrigat	05 65 42 10 09
Mar	02/04	13H 30	Muret-le-Château (Les corniches des Douzes)	12/200	Y. Fayel	05 65 42 57 26
Mar	09/04	13H 30	Salles-la-Source	11/350	C. Deltell	05 65 69 34 59
Dim	14/04	13H 30	Saint-Just (Le Roc de Miramont)	10,5/340	Canitrot	05 65 42 45 39
Mar	16/04	13H 30	Lanuéjols	9/125	A. Allier	05 65 42 45 60
Sam	20/04	À définir	Bozouls - CDRP	7,5/150	M. Longuet	05 65 67 19 52
Dim	28/04	08H 30	Millau (Les corniches nord du Larzac)	17/400	B. Lemouzy	06 32 66 11 62
Mar	07/05	9H 30	Escandolières	13/324	A. Allier	05 65 42 45 60
Dim	12/05	13H 30	Échange et partage	À définir	Y. Fayel	05 65 42 57 26
Mar	14/05	8H 00	Combret	18/360	P. Gineste	05 65 67 12 98
Mar	21/05	8H 00	Firmi (Puy de Wolf)	16,5/480	A. Bidilié	05 65 68 61 24
Dim	26/05	8H 00	Salles-sur-Cérou (Tarn)	15/200	M-P. Forest	05 65 42 47 40
Mar	28/05	9H 00	Les étangs du Ségala	18/200	M. Longuet	05 65 42 47 15
Mar	04/06	8H 00	Saint-Urcize	16/350	Canitrot	05 65 42 45 39
Mar	11/06	8H 00	Saint-Geniez	16/400	M. Deltell	05 65 69 34 59
Week-end	15/16 juin	À définir	Lalbenque (Lot)	À définir	M. Longuet	05 65 42 47 15

Mar	18/06	8H 00	Espeyrac	6/150 & 8/150	Y. Fayel	05 65 42 57 26
Dim	23/06	?	Course cycliste à Sainte-Radegonde (volontaires) J-P. Bouteille			
Mar	25/06	8H 00	Saint-Chély-d'Aubrac	19/500	P. Vergnat	05 65 42 51 13
Dim	30/06	8H 00	Cauvel (Lozère)	16/250	Ch. Flament	05 65 67 39 71
Mar	02/07	9H 00	Marcillac (Puech-de-Cayla)	14/350	M. Deltell	05 65 69 34 59
Dim	07/07	9H 00	Comps-la-Grandville (Soirée saucisses)	11,5/260	P. Soudé	05 65 42 93 39
<b>VACANCES D'ÉTÉ</b>						
Sam/ dim	31/08	À définir	Rando Occitane	À définir	Y. Fayel	05 65 42 57 26
Mar	03/09	8H 00	La Couvertoirade	17,5/263	M-P. Forest	05 65 42 47 40
Sam	07/09	13H 00	Rando challenge <b>enfants</b> (Sébazac)	À définir	M. Longuet	05 65 42 47 15
Mar	10/09	8H 00	Cantobre (Le Roc Nantais)	15/400	Y. Fayel	05 65 42 57 26
Dim	15/09	8H 00	Vezins (Le Pic du Pal)	15/265	B. Lemouzy	06 32 66 11 62
Mar	17/09		Huparlac (La chapelle du Roc)	12,5/250	L. Ventre	05 65 67 19 52
Dim	22/09	À définir	Decazeville (Au profit maladie d'Huntington)	7 et 12	A. Bidilié	05 65 68 61 24
Mar	24/09	8H 00	La-Bastide-l'Évêque	10/200 & 6 / 100	F. Mayran	05 65 67 29 36
Dim	29/09	8H 00	Albi	10 et 6	M. Longuet	05 65 42 47 15
Mar	01/10	8H 00	Sainte-Eulalie-d'Olt	9/230 et 11/300	Canitrot	05 65 42 45 39
Dim	06/10		Marche mutualité (Pont-de-Salars)	À définir	Y. Fayel	05 65 42 57 26
Séjour	07 au 14/10	À définir	Théoule-sur-mer (Alpes-maritimes)		M. Longuet	05 65 42 47 15
Mar	15/10	13H 30	La Primaube (Planèzes)	8,5/280	L. Ventre	05 65 67 19 52
Dim	20/10	13H 30	Saint-Côme	8,5/240	J-P. Rousset	05 65 67 18 89
Dim	03/11	13H 30	Fontaine de Cayssac	10/120	A. Bidilié	05 65 68 61 24
Mar	05/11	13H 30	Trémouilles	11/250	M. Deltell	05 65 69 34 59
Mar	12/11	13H 30	Ampiac	9/290	L. Ventre	05 65 67 19 52
Dim	17/11	13H 30	Naucelle - Sauveterre	9,5/260	Canitrot	05 65 42 45 39
Mar	19/11	14H 00	Rando Ligue (Sainte-Radegonde)	À définir	M. Longuet	05 65 42 47 15
Dim	24/11	13H 30	Rando Téléthon	10/111	Y. Fayel	05 65 42 57 26
Mar	26/11	13H 30	Rignac	8/200	M. Longuet	05 65 42 47 15
Dim	01/12	13H 30	Saint-Lazare (Les Palanges)	8/250	M-P. Forest	05 65 42 47 40
Mar	03/12	13H 30	Agnac - Toizac	10/300	M-P. Forest	05 65 69 34 59
Mar	10/12	13H 30	Le Moulin de Cantaranne	8/120	M-T. Blanc	05 65 42 40 98
Dim	15/12	13H 30	Inières	7/170	Noyrigat	05 65 42 10 09
Mar	17/12	13H 30	Sainte-Radegonde	À définir	A. Robbe	05 65 42 47 76