

A.C.S.S.R programme Marche Nordique AVRIL 2019

circuits d'environ 7 à 10 km dénivelé moyen (environ 300m)

Début séance à 14 h 00

Monique DELTELL tél : 05-65-69-34-59 06-38-65-79-52 deltell.claude@neuf.fr

Covoiturage : à 13 H 30 **Parking** derrière la Salle des fêtes à Sainte Radegonde.

<u>Vendredi 5 Avril:</u>	<u>Souyri</u> ‘ Le Calcadis ‘ <u>R.D.V</u> Parking Salle des Fêtes (covoiturage 2€).
<u>Vendredi 12 Avril:</u>	<u>Concourès</u> <u>R.D.V</u> salle des fêtes - Ecole (Covoiturage 2,5 €).
<u>Vendredi 19 Avril:</u>	‘ Druelle Vallée de l’Aveyron – Moulin d’ Ayssens <u>R.D.V</u> Sortie Druelle direction Moyrazès Parking au carrefour route d’Ampiac sur la plaine avant Lavernhe. (Covoiturage 1,5 €).