

A.C.S.S.R programme Marche Nordique Mars 2019

circuits d'environ 7 à 10 km dénivelé moyen (environ 300m)

Début séance à 14 h 00

Monique DELTELL tél : 05-65-69-34-59 06-38-65-79-52 deltell.claude@neuf.fr

Covoiturage : à 13 H 30 **Parking** derrière la Salle des fêtes à Sainte Radegonde.

<u>Vendredi 15 Mars :</u>	<u>Souyri</u> ‘ Le Calcadis ‘ <u>R.D.V</u> Parking Salle des Fêtes (covoiturage 2€).
<u>Vendredi 22 Mars :</u>	<u>Bezannes</u> <u>R.D.V</u> Parking Monument aux Morts (Covoiturage 2,5 €).
<u>Vendredi 29 Mars :</u>	‘ <u>Entre Causses et Rougiers</u> ‘ <u>R.D.V</u> Parking Route de Balsac au carrefour de la RD 840 et route de Séveyrac . Croisement après l’Aérodrome (Covoiturage 2 €).