

A.C.S.S.R programme Marche Nordique février 2019

circuits d'environ 7 à 10 km dénivelé moyen (environ 300m)

Début séance à 14 h 00

Monique DELTELL tél : 05-65-69-34-59 06-38-65-79-52 deltell.claude@neuf.fr

Covoiturage : à 13 H 30 Place du Fournil Sainte Radegonde.

<u>Vendredi 1^{er} Février</u>	<u>Château d' IS</u> " <u>Druelle</u> " (Stade- Complexe Sportif). Derrière le centre Commercial (Covoiturage 1,5€).
<u>Vendredi 8 Février:</u>	<u>Lioujas R.DV</u> (Château d'eau). (Covoiturage 2 €).
<u>Vendredi 15 Février :</u>	" Sébazac " R.D.V le Pigeonnier (route de Bezannes). (Covoiturage 1,5 €).
<u>Vendredi 22 Février :</u>	" <u>Souyri</u> " : R.D.V Salle des Fêtes (Covoiturage 2 €).