

**PROGRAMME DES RANDONNÉES PÉDESTRES**  
**« LES RAGONDINS »**  
**DU MARDI 1<sup>er</sup> OCTOBRE 2024 au MARDI 11 FÉVRIER 2025**

**\* Rando douce**

<b>Jour</b>	<b>Date</b>	<b>Heure</b>	<b>Lieu de la randonnée</b>	<b>Dist./dénivelé</b>	<b>Guide</b>	
Mardi	01/10	9 h 00	Ségur – La chapelle de Bergounhous	14/280	Alain Bidilié	06 87 50 05 98
<b>Dimanche</b>	<b>06/10</b>	<b>13 H 30</b>	<b>Causse de Lanhac - Circuit des cazelles</b>	<b>7,50/15+15</b>	<b>Annie Allier</b>	<b>06 95 35 70 95</b>
Mardi	08/10	9 H 00	La Bastide l'Évêque – Les Martinets	10 Km matin et 6 am	Francette Mayran	05 65 67 29 36
Dimanche	13/10	13 H 30	Béssuéjols – Le Causse du Briffoul	10/300	Yves Fayel	06 87 77 46 33
Mardi	15/10	9 H 30	St Cyprien – Le chemin des croix	12/450m	Jacques Boudes	06 74 06 32 50
<b>VACANCES DE LA TOUSSAINT</b>						
Mardi	05/11	13 H 30	Les corniches du Créneau	11/250	Pierrette Vergnat	07 82 64 15 78
Dimanche	10/11	13 H 30	Barriac - Rodelle	12/260	Jean Canitrot	05 65 42 45 39
Mardi	12/11	13 H 30	Luc - Le Bois de Rouillac	8/280	Jean-Michel Angles	06 37 46 86 81
Dimanche	17/11	13 H 30	Cadayrac	10/120	Philippe Soudé	05 65 42 93 39
<b>Mardi</b>	<b>19/11</b>	<b>13 H 30</b>	<b>Bozouls - Sur les traces de Denys Puech*</b>	<b>7/110</b>	<b>Bernard Lemouzy</b>	<b>06 32 66 11 62</b>
Dimanche	24/11	13 H 30	Bozouls rebords du Causse Comtal	9/170	Marie-Pierre Forest	05 65 42 47 40
Mardi	26/11	13 H 30	Olemps - Les ballades	12/280	Rémi Marty	06 80 03 57 07
Dimanche	01/12	13 H 30	Gillorgues	12/250	Jean Canitrot	05 65 42 45 39
<b>Mardi</b>	<b>03/12</b>	<b>13 H 30</b>	<b>Combelles*</b>	<b>7/120</b>	<b>Louis Ventre</b>	<b>06 19 89 03 70</b>
Dimanche	08/12	13 H 30	Banc - Bertholène	9,6/130	Marie-Pierre Forest	05 65 42 47 40

Mardi	10/12	13 H 00	Estaing - Les chapelles et le vignoble	7,5/290	Béatrice Boudes	06 74 06 32 50
Dimanche	15/12	13 H 30	Sébazac - Les cazelles*	7/15	Annie Allier	05 65 42 45 60
Mardi	17/12	13 H 30	Fijaguet	8,5/120	Pierrette Vergnat	07 82 64 15 78
<b>VACANCES DE NOËL</b>						
Mardi	07/01	13 H 00	Saint Saturnin - Le chemin de Montagnac	8,5/320	Alain Bidilié	06 87 50 05 98
Dimanche	12/01	13 H 30	Arques	7,5/160	Daniel Assié	05 65 42 41 85
Mardi	14/01	13 H 30	Ceignac – Le chemin de Marcel*	7/100	Yves Fayel	06 87 77 46 33
Dimanche	19/01	13 H 30	Lanuéjols	9/125	Annie Allier	05 65 42 45 60
Mardi	21/01	13 H 30	Souyri - Le Crés	8/150	Jean Michel Angles	06 37 46 86 81
Dimanche	26/01	13 H 30	Au pied des Palanges - Agen	8/250	Louis Ventre	06 19 89 03 70
Mardi	28/01	13 H 30	Balsac - Bruéjols	10/350	Francette Mayran	05 65 67 29 36
Dimanche	02/02	13 H 30	Onet Village*	7/100	Annie Allier	05 65 42 45 60
Mardi	04/02	13 H 30	Quins - Le circuit des chapelles	8/250	Pierrette Vergnat	07 82 64 15 78
Dimanche	09/02	13 H 30	Anglars - Les Bourines	10/160	Marie-Pierre Forest	05 65 42 47 40
Mardi	11/02	13 H 30	Le tour du lac de Baraqueville*		Yves Fayel	06 87 77 46 33
<b>VACANCES D'HIVER</b>						
<b>REPRISE LE MARDI 4 MARS 2025</b>						

\* Rando douce

Certaines randonnées sont susceptibles d'être annulées pour cause d'intempérie donc consulter, au plus tard, **une heure avant le départ** votre messagerie. La date d'une rando peut aussi être intervertie après mutuel accord des guides. Bien sûr si tel était le cas ceci vous serait spécifié en temps utile par courriel.

**Adresse site : [www.acssr12.fr](http://www.acssr12.fr) >>> lien Club rando**

**Le/La guide de la rando devra calculer l'indemnité de transport (covoiturage) sur la base de 7 euros pour 100 km parcourus (0.07€ pour 1Km) par personne (hors péage autoroute et parking) et la communiquer à Yves Fayel avant qu'il n'envoie le mail des dernières infos aux collègues, c'est à dire 48H avant la rando.**

**À noter :**

- 1. Ceux qui impriment le programme en début de saison penseront à vérifier les éventuels changements de programme sur le site de notre association (voir adresse ci-dessus)**
- 2. ne pas oublier d'amener son verre à chaque rando.**
- 3. le guide de la rando pensera à se munir d'un gilet fluo**